

10 כללים מנצחים לגמילה קלה מחיתולים

1. גמילה מחיתולים תהיה מוצלחת ומהירה יותר כאשר הילד שלכם בשל ומוכן.
2. בנוסף לשליטה בסוגרים, נדרשות מיומנויות של עצמאות ודחיית סיפוקים לגמילה מוצלחת.
3. לפני תחילת התהליך וודאו שגם אתם, ההורים, פנויים רגשית ופיזית לתהליך גמילה של ילדכם.
4. התחילו גמילה מחיתולים בתקופה רגועה, שלא צפויים בה שינויים נוספים כגון ללידת תינוק, מעבר דירה, כניסה לגן חדש.
5. אין חשיבות לבחירה בין סיר, מקטין אסלה וישבנון, תנו לילד לבחור את האביזר הנוח עבורו.
6. הורידו את החיתול רק לאחר מספר הצלחות של פיפי בסיר/שירותים.
7. תזכרו את הילדים ללכת לשירותים בתדירות של שעה, לא יותר מזה, ובהדרגה העבירו את האחריות לילד.
8. במקום לשאול אותם או לשלוח אותם לשירותים, תנו דוגמה אישית, לדוגמה: הודיעו כשאתם הולכים לשירותים.
9. גמילת לילה יכולה להתרחש עד מספר חודשים אחרי גמילת יום.
10. יחסים טובים הם בסיס הכרחי לשיתוף פעולה של הילדים, על אחת כמה וכמה בגמילה מחיתולים.

בהצלחה,

אודיל